

Adelberg-Lauf 2026

Sonntag, 17. Mai 2026: Kids-Run, Walking, Nordic Walking und Lauf-Wettkampf



<https://www.tsv-carlsgruen.de/adelberg-lauf/>



Begrüßung

Grußwort des Schirmherrn, 1. Bürgermeister Maximilian Stöckl

Liebe Läuferinnen und Läufer,
liebe Sportbegeisterte,

als leidenschaftlicher Läufer weiß ich aus eigener Erfahrung, was den Sport so besonders macht: Es geht nicht primär um Zeiten und Platzierungen, sondern vor allem um das persönliche Erlebnis, das jeder von uns sportlich erfährt, um Bewegung, Gesundheit und Gemeinschaft. Ob Sie heute zum ersten Mal an den Start gehen oder bereits viele Läufe absolviert haben, ob sie Walken oder Joggen – allein der Schritt an die Startlinie verdient großen Respekt, bei jedem Lauf wieder und wieder.

Besonders freue ich mich, nicht nur als Bürgermeister, sondern auch als Teilnehmer unter Ihnen zu sein. Gemeinsam werden wir die Strecke erleben, unsere Heimat zu Fuß erleben und hoffentlich alle mit einem Lächeln ins Ziel kommen.

Mein herzlicher Dank gilt allen Organisatoren, den vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern des TSV Carlsgrün sowie den Unterstützern, die dieses Event möglich machen. Ohne ihren Einsatz wäre eine solche Veranstaltung nicht denkbar.

Ich wünsche Ihnen allen einen erfolgreichen Lauf, viel Freude an der Bewegung und vor allem Gesundheit. Genießen Sie die Atmosphäre, die Gemeinschaft und jeden einzelnen Kilometer in der Marktgemeinde Bad Steben bei uns im schönen Frankenwald!



TSV CARLSGRÜN
Frankenwald

Wettkampfinfos

zum Adelberg-Lauf

Veranstaltungsort:

Vereinsturnhalle des TSV Carlsgrün,
Turnhallenweg 2, 95138 Bad Steben;

Die Ortschaft Carlsgrün grenzt direkt an das Bayerische Staatsbad Bad Steben und liegt nur ca. 15 Minuten von der Autobahn A9 (Anschlussstelle Naila/Selbitz) entfernt.



Termin:

17. Mai 2026: Volkslauf (Kids-Run, Walker, Nordic Walker und Läufer) sowie Lauf-Wettkampf

Veranstalter:

TSV Carlsgrün / Frankenwald 1923 e. V.

Rennleiter:

Felix Baier (TSV Carlsgrün) *

Streckenchef:

Thomas Brendel (TSV Carlsgrün) *

Wettkampfbüro:

Philipp Würfel (TSV Carlsgrün) *

Jury:

* Baier, * Brendel, * Würfel

Wettkampfgeschehen,

Zeitmessung und Ergebnis: Felix Baier, Philipp Würfel (alle TSV Carlsgrün)

Wettkampfbüro:

Im 1. Stock der Vereinsturnhalle des TSV Carlsgrün

Streckensicherung und medizinische Versorgung:

FFW Carlsgrün und FFW Langenbach, Ersthelfer des TSV Carlsgrün

Schirmherr:

Maximilian Stöckl, 1. Bürgermeister Markt Bad Steben

Haftung und Rechtliches:

Alle Teilnehmer müssen vereinssseitig versichert sein. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen von Teilnehmern und Zuschauern, sowie Schäden und Verlusten jeglicher Art.

Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer (im Falle von Minderjährigen, die Sorgeberechtigten) damit einverstanden, dass Veranstalter und Ausrichter sowie deren Beauftragte, Bild-, Video- und Tonaufnahmen, sowie personenbezogene Daten von ihm anfertigen, verwenden und sowohl in Print-, Tele-, sozialen Medien, als auch im Internet veröffentlichen (beachte auch Haftungsbestimmungen und rechtliche Hinweise am Ende der Ausschreibung).

Wettkampfbestimmungen: Maßgeblich für den Wettkampf sind die Ausschreibung sowie ggf. weitere vereinbarte Bestimmungen durch die Jury. Die Altersklassen richten sich nach der DWO.

Bei Verstößen gegen die Wettkampfbestimmungen erfolgen Sanktionen durch die Jury, bis hin zur Disqualifikation.

Programm:

Sonntag, 17. Mai 2026

- Ab 12:15 Uhr: Startunterlagenausgabe in der Vereinsturnhalle
- 13:00 Uhr: Jury-Meeting im Wettkampfbüro
- Ab 13:15 Uhr: Streckenbesichtigung und Warm-Up
- 14:00 Uhr: Beginn des Adelberg-Laufs (siehe Startzeiten)**
- Ca. 16:00 Uhr: Zielschluss, anschließend Festbetrieb und Siegerehrungen an der Vereinsturnhalle

Strecken:

Sämtliche Strecken verlaufen auf gut befestigten Wald- und Flurwegen sowie teilweise Kreis- und Gemeindestraßen. Parkplätze sind genügend vorhanden und ausgeschildert. Es gilt auf allen Strecken (sinngemäß) die StVO.

Der Start- und Zielbereich befindet sich unmittelbar an der Vereinsturnhalle im Turnhallenweg in Carlsgrün.

Beachte: Die genutzten Kreis- und Gemeindestraßen sind nicht vollgesperrt! Auf den Fahrzeugverkehr ist entsprechend der StVO zu achten.

Detaillierter Streckenverlauf und Höhenprofil

Die drei Strecken A, B und C sind auf der **Streckenübersicht** auf der letzten Ausschreibungsseite beschrieben!

Distanzen und Startzeiten:

Sonntag, 17. Mai 2026: Lauf-Wettkampf (mit Zeitmessung)

- U 15 w – D 76 -> 10,6 km (Strecke B)
 - U 15 m – H 76 -> 10,6 km (Strecke B)
- } Start um 14:00 Uhr!

Sonntag, 17. Mai 2026: Volkslauf (ohne Zeitmessung)

- Kids-Run (U 8 w/m und jünger) -> 2,5 km (Strecke C), mit Vorläufer
 - Kids-Run (U 9 – U 14 w/m) -> 2,5 km (Strecke C), mit Vorläufer
 - Walker, Nordic Walker und Läufer -> 5,2 km (Strecke A) oder 10,6 km (Strecke B)
- } Start um 14:05 Uhr!

Wertungen und Preise:

Der Lauf-Wettkampf mit Zeitmessung findet über die 10,6 km-Distanz statt. Dabei werden jeweils die drei zeitschnellsten Frauen und Männer mit Preisen bedacht.

Beim Volkslauf (ohne Zeitmessung) kann die Distanz (2,5 km Kids-Run, 5,2 km oder 10,6 km) und Disziplin (Laufen, Nordic Walking, Walking) frei gewählt werden.

Der TSV Carlsgrün wertet distanzübergreifend die drei teilnehmerstärksten Vereine/Teams sowie den/die jüngsten und ältesten Teilnehmenden.

Anmeldung und Startgeld: Infos zur Anmeldung

Die Anmeldung (Einzel- und auch Teambildungen) zum Adelberg-Lauf 2026 ist **online** bis zum 12. Mai 2026 unter <https://www.tsv-carlsgruen.de/adelberg-lauf> durchführbar.

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am 17.05.26, von 12:15 - 13:45 Uhr, in der Vereinsturnhalle in Carlsgrün. Nachmeldungen sind dort bis 13:15 Uhr möglich.

Die **Startnummern** sind direkt **nach dem persönlich letzten Rennen** bei den Guides **im Zielbereich abzugeben**.

Startgelder, Nachmeldegebühren:

Kinder bis einschließlich U 14 (w/m):	5,00 €
Jugend und Erwachsene (w/m):	7,00 €
Gruppen/Teams (ab 10 Personen, nur Voranmeldung):	6,00 € pro Person
Nachmeldungen (ab 13.05.26):	9,00 €

TSV CARLSGRÜN
Frankenwald

Ergänzende Informationen

Verpflegung und Umkleide:

Verpflegungsstationen sind auf der Strecke und im Ziel angerichtet. Umkleide- und Duschkmöglichkeiten befinden sich direkt in der Vereinsturnhalle.

Vor & nach dem Adelberg-Lauf:

In und rund um das Staatsbad Bad Steben gibt es Auskunftsmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe zu den Wettkampfortlichkeiten. Prädestiniert: Die Therme Bad Steben mit Wohnmobil-Stellplatz (Tel.: 09288 / 960-0).

Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.bad-steben.de.

Hilfe, Fragen und Kontakt:

Für weitere Fragen und Unterstützung jeglicher Art rund um den Adelberg-Lauf 2026 steht das Organisationsteam des TSV Carlsgrün / Frankenwald, stellvertretend die Abteilungsleiter Nordic Walking und NordicSports,

Thomas Brendel und Felix Baier

E-Mail: info@tsv-carlsgruen.de,

gerne zur Verfügung.

„Geheim“tipps:

Während des gesamten Veranstaltungstages:

- **Support:** Zum Adelberg-Lauf gibt es eine Fankurve direkt im Zielbereich. Unsere Kommentatoren heizen mit Musik, Interviews und Vielem mehr ein
- Rahmenprogramm: **Aktionen und Vorführungen** aus dem Vereinsleben des TSV Carlsgrün auf dem Veranstaltungsgelände!
- **Genießen und Feiern:** Fest- und Biergartenbetrieb mit Leckereien aus der Region sowie Obsttheke für alle Teilnehmenden direkt auf dem Eventgelände rund um die Vereinsturnhalle des TSV Carlsgrün!

TSV CARLSGRÜN
Frankenwald

Haftung und Rechtliches: Risikobeurteilung und Eigenverantwortlichkeit der Teilnehmer

Mit der Anmeldung und Teilnahme an unserer Veranstaltung, erklären alle Teilnehmer, detailliert Kenntnis zu haben von den wettkampfspezifischen Risiken und Gefahren sowie diese zu akzeptieren. Weiterhin haben sie darüber informiert zu sein, dass sie insoweit bei der Ausübung der von ihnen gewählten Disziplin Schaden an Leib oder Leben erleiden können. Schließlich verpflichten sie sich eine eigene Risikobeurteilung dahingehend vorzunehmen, ob sie auf Grund ihres individuellen Könnens sich zutrauen die Schwierigkeiten der Strecke sicher zu bewältigen und sich zudem verpflichtet auf von ihnen erkannte Sicherheitsmängel hinzuweisen. Durch ihren Start bringen sie zum einen die Geeignetheit der Strecke zum Ausdruck sowie zum anderen deren Anforderungen gewachsen zu sein. Zudem bestätigen sie ausdrücklich, für das von ihnen verwendete Material selbst verantwortlich zu sein. In diesem Kontext wird auch auf die DSV-Aktiven Erklärung für den Erhalt eines Startpasses verwiesen.

Diese Erklärungen sind für sämtliche Teilnehmer unserer Veranstaltung verbindlich.

Verschulden des Organisators und seiner Erfüllungsgehilfen

Teilnehmende an der Veranstaltung akzeptieren, wenn sie im Wettkampf einen Schaden erleiden und der Meinung sind, den zuständigen Organisator bzw. dessen Erfüllungsgehilfen treffe hierfür ein Verschulden, dass diese im Hinblick auf Sachschäden nur bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit haften. Diese Erklärung gilt auch für den Rechtsnachfolger des Sportlers. Die Teilnehmenden erklären sich weiterhin bereit, sich mit den jeweiligen Veranstaltungsbestimmungen vertraut zu machen. Wenn durch die Teilnahme an der Veranstaltung ein Dritter Schaden erleidet, akzeptieren die Teilnehmenden, dass eine eventuelle Haftung allein sie treffen kann. Es dient deshalb dem eigenen Interesse, ausreichenden Versicherungsschutz zu besitzen.

Hinweise zu Bild- und Tonaufnahmen sowie personenbezogenen Daten

Der TSV Carlsgrün / Frankenwald 1923 e. V. und seine Erfüllungsgehilfen beabsichtigen, während des Adelberg-Laufs 2026 Bild- und Tonaufnahmen sowie personenbezogene Daten, die mit dem Event in Verbindung stehen, anzufertigen und zu verwenden. Damit soll eine reibungslose Organisation sowie interessante und ausführliche Eventreportage garantiert werden.

Die Aufnahmen und Daten sollen im Zusammenhang mit der Veranstaltung angefertigt und verwendet sowie anschließend auch bis auf weiteres im Internet sowie in Print-, Tele- und sozialen Medien und dergleichen veröffentlicht werden. Wir machen darauf aufmerksam, dass die Aufnahmen und Daten während dieser Zeit von beliebigen Personen betrachtet und heruntergeladen werden können.

Mit der Anmeldung bestätigen Sie (im Falle eines Minderjährigen, die Sorgeberechtigten), dass Sie damit einverstanden sind und dies gegebenenfalls mit Ihren Kindern besprochen haben.

