

## Laufhighlights TSV Carlsgrün 2019

Wann?	Wo und weitere Infos?	Was?
Samstag, 06.04.19, 14:00 Uhr	<a href="#">Lauf in den Frühling</a> (Naila)	7 - 15 km (Volkslauf)
Sonntag, 07.04.19, 10:00 Uhr	<a href="#">Menschen laufen für Menschen</a> (Ködeltalsperre)	10,5 km und Halbmarathon (Wettkampf)
Sonntag, 07.04.19, 08:30 Uhr	<a href="#">Obermain-Marathon</a> (Bad Staffelstein)	12,5 km - Marathon (Wettkampf und Volkslauf)
Samstag, 13.04.19, 13:00 Uhr	<a href="#">Schwarzenbach</a> (Döbra)	5/7/12 km und Halbmarathon (Volkslauf)
Mittwoch, 01.05.19, 08:00 Uhr	<a href="#">Waldsteinlauf</a> (Martinsreuth)	6 km - Halbmarathon (Gruppenlauf)
Sonntag, 05.05.19, 10:00 Uhr	<a href="#">Nordic Walking "Rund um die Bergdörfer"</a> (Höhn)	8 - 21 km (ENWC)
Samstag, 11.05.19, 07:00 Uhr	<a href="#">Rottaler Volksmarathon</a> (Bad Griesbach)	5 km - Marathon (Wettkampf und Volkslauf, ENWC)
Samstag, 18.05.19, 12:15 Uhr (?)	<a href="#">Nordic Walking Event Tettau</a>	6 - 21 km (ENWC)
<b>Sonntag, 26.05.19, 13:30 Uhr</b>	<b>! <a href="#">Walking Tag</a> (Bad Steben) !</b>	<b>5 - 11 km (Volkslauf)</b>
Donnerstag, 30.05.19, 09:45 Uhr	<a href="#">Lucas-Cranach-Lauf</a> (Kronach)	2 - 10 km (Wettkampf und Volkslauf)
Samstag, 01.06.19, 11:00 Uhr	<a href="#">Thonberglauf</a> (Schauenstein)	5 km - Halbmarathon (Volkslauf)
Samstag, 01.06.19, 14:15 Uhr	<a href="#">Steinachtallauf</a> (Stadtsteinach)	1 - 16 km (Wettkampf und Volkslauf)
Freitag, 07.06.19, 18:30 Uhr	Töpen	4/9/13 km (Volkslauf)
Mittwoch, 19.06.19, 18:30 Uhr	Gattendorf	6 - 15 km (Volkslauf)
Sonntag, 23.06.19, 10:00 Uhr	<a href="#">Hahnenkammlauf</a> (Silberstein)	3,5 km - Halbmarathon (Wettkampf und Volkslauf)
Freitag, 28.06.19, 18:30 Uhr	<a href="#">Käpflauf</a> (Rodesgrün)	5 - 15 km (Volkslauf)
Samstag, 29.06.19, 16:30 Uhr	<a href="#">HUK Coburg-Run</a> (Scheuerfeld)	8 km - Marathon (Wettkampf und Volkslauf, ENWC)
Samstag, 06.07.19, 11:00 Uhr	<a href="#">Nordic Walking Event Weidenberg</a>	7 - 21,5 km (ENWC)
Freitag, 12.07.19, 18:00 Uhr	<a href="#">Berg</a>	5 - 15 km (Volkslauf)
Samstag, 27.07.19, 16:00 Uhr	Langenbach	3 - 16 km (Volkslauf)
Samstag, 24.08.19, 15:00 Uhr	Steinbach	6 - 16 km (Volkslauf)
Samstag, 31.08.19	<a href="#">Nordic Walking ohne Grenzen</a> (Bozi Dar)	ENWC
Samstag, 07.09.19, 12:45 Uhr	<a href="#">Schwarzenbacher Ausdauerstage</a>	Halbmarathon und 10 km (Wettkampf und Volkslauf)
Samstag, 21.09.19, 09:30 Uhr	<a href="#">Fichtelgebirgswalkingmarathon</a> (Gefrees)	5 - 21 km (ENWC)
Samstag, 28.09.19, 13:30 Uhr	<a href="#">Helmbrechts</a> (OT Ort)	6 km - Halbmarathon (Volkslauf)
Sonntag, 29.09.19, 10:00 Uhr	<a href="#">Volkslauf in Hartmannsdorf</a>	6,5 - 22,5 km (Volkslauf, ENWC)

Samstag, 12.10.19, 11:00 Uhr	<a href="#">Raumedic Walkathlon</a> (Münchberg)	6 km - Halbmarathon (Volkslauf, ENWC)
Sonntag, 13.10.19, 11:00 Uhr	<a href="#">Salomon Trails 4 Germany</a> (Kulmbach)	12 und 22 km (Wettkampf)
Samstag, 19.10.19, 12:30 Uhr	<a href="#">Döbraberglauf</a> (Hof – Döbra)	8,5 - 23 km (Gruppenlauf)
Dienstag, 31.12.19, 13:30 Uhr	<a href="#">Silvesterlauf</a> (Stammbach)	4 - 11 km (Volkslauf)

Änderungen seitens der jeweiligen Veranstalter sind vorbehalten. Unsere Laufhighlights werden jedoch schnellstmöglich entsprechend aktualisiert.

Du interessierst dich für einen Lauf?

- Nimm einfach mit unseren Abteilungs- und Übungsleitern im Bereich [Nordic Walking](#) oder [NordicSports](#) Kontakt auf und vereinbare Treffpunkte, Fahrgemeinschaften usw.!



TSV CARLSGRÜN  
Frankenwald