

## Unser Carlsgrüner Sportangebot: Die Fit & Fun-Flatrate für jeden Geschmack

### Montag

Wann?	Was?	Ansprechpartner:	Telefonnummer:
9:15 Uhr	Joyrobic	Karin Muhammad	09288 / 924 84 2
10:15 Uhr	Bewegung trotz(t) Alter	Karin Muhammad, Heiner Neubert	09288 / 924 84 2
16:00 Uhr	Kinderturnen (4 - 8 Jahre)	Sonja Burger	09288 / 910 66
18:00 Uhr	Jumping Fitness (Geringe Teilnahmegebühr)	Moni Spörl, Julia Diezel, Petra Rauschert	0171 / 891 58 85
18:00 Uhr (Winterzeit) bzw. 18:30 Uhr (Sommerzeit)	Nordic Walking (Treffpunkt im Kurpark Bad Steben, hinter Wandelhalle)	Karin und Thomas Brendel	09288 / 829 8 oder 0175 / 536 33 34
19:00 Uhr (Jeden 2. und 4. Montag im Monat)	Wirtshaussingen der Adelberg-Baum (Im Vereinslokal „Adelskammer“)	Dr. Jörg Maier, Hannes Neubert, Roland Reuther	09288 / 538 5
19:00 - 20:00 Uhr (Blockweise im Angebot)	Zumba (Geringe Teilnahmegebühr)	Monika Kraus	0176 / 478 05 42 2
20:00 Uhr	Prellball	Tobias Metzner, Antje Gades	0151 / 116 52 74 5 oder 09288 / 761 5 oder 0170 / 796 20 63

### Dienstag

Wann?	Was?	Ansprechpartner:	Telefonnummer:
16:30 - 17:00 Uhr	Showtanz Yellow Diamonds Minis (4 - 7 Jahre)	Gax Schlee	09289 / 634 7 oder 0151 / 117 44 32 8
17:00 - 17:45 Uhr	Showtanz Yellow Diamonds Kids (8 - 10 Jahre)	Gax Schlee, Amelie Schmidt	09289 / 634 7 oder 0151 / 117 44 32 8
17:45 - 19:00 Uhr	Showtanz Yellow Diamonds Juniors (11 - 14 Jahre)	Gax Schlee, Larissa Gottesmann	09289 / 634 7 oder 0151 / 117 44 32 8
19:00 Uhr	Gymnastik +/- 50	Karin Muhammad, Brigitte Witzgall, Ute Beckstein- Drechsel	09288 / 924 84 2
20:00 Uhr	Fit for Fun	Karin Muhammad, Ute Beckstein- Drechsel, Tanja Neidhardt	09288 / 924 84 2

## Mittwoch

Wann?	Was?	Ansprechpartner:	Telefonnummer:
17:30 Uhr	Mädchenturnen ab 9 Jahre	Reinhold Diezel, Dirk Diezel, Bettina Köstner, Marie-Luise Kofmane	09288 / 472 00 80 oder 0151 / 412 80 87 1 oder 09288 / 541 0 oder 09288 / 137 7
19:15 Uhr (Mai - September)	Jumping Fitness (Geringe Teilnahmegebühr)	Moni Spörl, Julia Diezel, Petra Rauschert	0171 / 891 58 85
19:15 Uhr (Oktober - April)	Sport für Sportler (Geringe Teilnahmegebühr)	Karin Muhammad, Ute Beckstein- Drechsel, Jörg Reitzner	09288 / 924 84 2 oder 0152 / 033 47 60 7
19:30 Uhr (Jeden 1. Mittwoch im Monat)	Sitzung der Vereinsführung (Im Vereinszimmer)	Ralf Oelschlegel	0172 / 323 77 64
Nach Vereinbarung	Showtanz Yellow Diamonds	Gax Schlee	09289 / 634 7 oder 0151 / 117 44 32 8

## Donnerstag

Wann?	Was?	Ansprechpartner:	Telefonnummer:
16:30 - 17:30 Uhr (Außer in den Schulferien)	Mutter/Vater/Kind - Turnen	Antje Gades, Lisa Färber, Sigrid Schnabel	0170 / 796 20 63 oder 09288 / 957 89 45 oder 09288 / 550 25 8 oder 09288 / 550 29 7
17:30 Uhr	Jumping Fitness (Geringe Teilnahmegebühr)	Moni Spörl, Julia Diezel, Petra Rauschert	0171 / 891 58 85
18:00 Uhr (Winterzeit) bzw. 18:30 Uhr (Sommerzeit)	Nordic Walking (Treffpunkt im Kurpark Bad Steben, hinter Wandelhalle)	Karin und Thomas Brendel	09288 / 829 8 oder 0175 / 536 33 34
18:30 - 20:00 Uhr	Jugendturnen	Rudi Röstel, Dieter Hornfeck, Jörg Reitzner	09293 / 741 6 oder 09288 / 924 80 4 oder 0151 / 155 98 77 3

## Freitag

Wann?	Was?	Ansprechpartner:	Telefonnummer:
17:30 Uhr	Jumping Fitness (Geringe Teilnahmegebühr)	Moni Spörl, Julia Diezel, Petra Rauschert	0171 / 891 58 85
18:30 Uhr	Jugendturnen	Dieter Hornfeck, Bettina Köstner, Jörg Reitzner	09288 / 635 9 oder 09288 / 541 0 oder 09288 / 924 80 4
Nach Vereinbarung	Leistungsturnen weiblich	Britta und Katja Gemeinhardt	09289 / 575 9 oder 0176 / 226 87 11 5

## Samstag

Wann?	Was?	Ansprechpartner:	Telefonnummer:
10:00 Uhr	Jumping Fitness (Geringe Teilnahmegebühr)	Moni Spörl, Julia Diezel, Petra Rauschert	0171 / 891 58 85
16:00 Uhr	Je nach Sportbedarf (In der Schulturnhalle Bad Steben)	Jörg Reitzner	09288 / 924 80 4 oder 0151 / 155 98 77 3
Nach Vereinbarung	Showtanz Yellow Diamonds	Gax Schlee	09289 / 634 7 oder 0151 / 117 44 32 8
Nach Vereinbarung	Leistungsriege Turner (Im Leistungszentrum Hof)	Jörg Reitzner	09288 / 924 80 4 oder 0151 / 155 98 77 3

## Sonntag

Wann?	Was?	Ansprechpartner:	Telefonnummer:
Nach Vereinbarung	Fußballspiel (Auf dem Sportplatz in der Schleeknockstraße)	André Diezel	0171 / 704 24 22
Nach Vereinbarung	Wandern	Ralf Oelschlegel, Hansjürgen Horn	0172 / 323 77 64
Nach Vereinbarung	NordicSports-Wettkampf	Felix Baier	0162 / 982 05 52

Jugendleiterin: Claudia Hornfeck (Tel.: 0175 / 205 26 61)  
Seniorenbeauftragte: Karin Muhammad (Tel.: 09288 / 924 84 2)

Spartenleiterin Turnen: Sonja Burger (Tel.: 09288 / 910 66)  
Spartenleiter Fußball: André Diezel (Tel.: 0171 / 704 24 22)  
Spartenleiter Natur: Thomas Brendel (Tel.: 0175 / 536 33 34)  
Spartenleiter Kultur: Hannes Neubert (Tel.: 0172 / 846 58 35)